

## **Let's Talk About Dating: Gottes Herz für deine Partnerwahl**

**Kurze Vorstellung:** Leon & Mirjana Babloyan, Leon seit 2016 im Jugendteam, seit 4 Jahren verheiratet, Eltern einer zweijährigen Tochter.

Wir sind das beste Beispiel dafür, wie eine Kennenlernzeit/Beziehung nicht laufen sollte - zumindest der erste Teil unserer Geschichte. Durch Gottes Gnade gab es einen zweiten Teil und schließlich landeten wir doch vor dem Traualtar. Lange Zeit hätten wir es nicht für möglich gehalten. Aber wie schön, dass Gottes Gedanken und Wege höher sind als unsere.

Heute wollen wir euch ein bisschen mitnehmen in unsere Achterbahnfahrt-Geschichte. Aber vor allem möchten wir gemeinsam mit euch in die Bibel schauen: Was sagt Gott über das Thema Partnerwahl? Was sind "Green Flags" und "Red Flags"? Es ist Gott NICHT egal, WEN du kennlernst und WIE! Er ruft uns dazu auf, unser Herz zu behüten (Sprüche 4,23).

Hinweis: Wir haben auch ein paar Fragen zum Thema Ehe bekommen. Heute gehen wir aber nur auf Dating/Kennenlernen ein.

Gebet

### **Kurze Zusammenfassung unserer Geschichte.**

2011 vs. 2018

### **Erst einmal ein paar allgemeine Punkte zum Thema Kennenlernen/Dating:**

#### **Was ist die Kennenlernphase?**

Sie dient dazu, die Grundvoraussetzungen für eine Beziehung zu klären ("den anderen abchecken"). Auf diese Voraussetzungen gehen wir später ein.

Männer haben eine besondere Verantwortung, aber NICHT die alleinige Verantwortung. Der erste "offizielle" Schritt sollte vom Mann kommen. Aber Ladies, wir dürfen es den Männern auch nicht schwer machen. Wenn du Interesse hast, dann sende auch gerne Signale. Zeig ihm, dass du offen bist, von ihm angesprochen zu werden.

#### **Was, wenn du abgelehnt wirst?**

Es tut weh, aber es ist wichtig, dass die Frau dir ehrlich sagt, ob sie an einem Kennenlernen interessiert ist oder nicht. Ehrlichkeit auf beiden Seiten ist von Anfang an super wichtig. Respektiere ihre Entscheidung. Ladies, seid klar in eurer Kommunikation: JA oder NEIN. Und wenn du es nicht genau weißt, kommuniziere das auch klar und erkläre, dass du noch etwas Zeit benötigst, um darüber nachzudenken. Und wenn ihr ablehnt, verhaltet euch respektvoll und wertschätzend. Erzählt es nicht herum, seht es nicht als "Trophäe", dass ein junger Mann Interesse gezeigt hat.

#### **Wie lange sollte eine Kennenlernphase dauern, bevor man in eine Beziehung geht?**

Individuell. Die Kennenlernphase endet, wenn du die Grundvoraussetzungen ausreichend geprüft hast.

#### **Wann und wie sollte der Mann fragen, ob sie seine Freundin sein möchte?**

Gemeinsame Entscheidung, Kommunikation in der Kennenlernphase. Aber der Mann ist derjenige, der das Gespräch startet.

### **Sollte man anderen von der Kennenlernphase erzählen?**

Teile die Kennenlernphase mit ausgewählten Personen, denen du vertraust (gern auch deinem Pastor, Mentor, Hauskreisleiter). Es ist wichtig, andere mit "draufschauen" zu lassen, Rat zu suchen etc., aber es ist trotzdem eine persönliche Sache, die nicht zu öffentlich gestaltet werden sollte.

Erklären: "Red Flag" - No Gos = Beziehungskiller, die nicht dadurch aufgehoben werden, dass die Person aber vielleicht auch ein paar "Green Flags" hat.

"Green Flags" = biblisch approved :)

## **Biblische Green & Red Flags – Positive & Negative Merkmale eines Partners**

### **1. Glauben & Gottesbeziehung**

- Hat eine echte, wachsende Beziehung zu Jesus Christus
- Liebt Gottes Wort und lebt danach

"Lass dieses Buch des Gesetzes nicht von deinem Mund weichen, sondern forsche darin Tag und Nacht, damit du darauf achtest, alles zu befolgen, was darin geschrieben steht; denn dann wirst du Gelingen haben auf deinen Wegen, und dann wirst du weise handeln!"(Josua 1,8)

"Wohl dem, der nicht wandelt nach dem Rat der Gottlosen, noch tritt auf den Weg der Sünder, noch sitzt, wo die Spötter sitzen, 2 sondern seine Lust hat am Gesetz des HERRN und über sein Gesetz nachsinnt Tag und Nacht." (Psalm 1,1-2)

- Ist Teil einer lebendigen Gemeinde und dient dort

"Lasst uns aufeinander achtgeben, damit wir uns gegenseitig anspornen zur Liebe und zu guten Werken, indem wir unsere eigene Versammlung nicht verlassen, wie es einige zu tun pflegen" (Hebräer 10,25)

**Bibelvers:** „Zieht nicht am fremden Joch mit den Ungläubigen“ – 2. Korinther 6,14

### **Red Flags: Unglaube oder oberflächlicher Glaube**

- Hat keine echte Beziehung zu Jesus
- Lebt ohne geistliches Interesse oder Hingabe
- Geht die Person Kompromisse bzgl der biblischen Werte ein

► „Ein schlechter Baum bringt keine guten Früchte.“ – Matthäus 7,17-18

Stell dir z.B. die folgenden Fragen:

- Werden wir einander näher zu Gott führen? Können wir Gott besser gemeinsam dienen als allein?
- Werde ich durch die Person Jesus ähnlicher?

Punkt 1 ist der Wichtigste! Prüfe ernsthaft, ob die Person *wirklich* im Glauben ist. Gib dich nicht damit zufrieden, dass die Person in die Jugend/in den Gottesdienst geht, sondern finde heraus, ob sie im Alltag auch straight mit Jesus lebt.

Als ich (Mirjana) Leon auf einer Jugendfreizeit kennenlernte, war ich sofort sehr fasziniert von ihm und die rosarote Brille kam ins Spiel. Natürlich war mir wichtig, dass mein zukünftiger Partner ein Christ ist, aber ich schaute nicht tief genug hin. Leon ging in die Jugend und in den Gottesdienst, ich sah ihn ein christliches Buch von Timothy Keller lesen und ich erfuhr, dass er seinem Schulfreund von Gott erzählt hatte. Von unseren Gesprächen und dem, was ich von außen sah, dachte ich: "Super, er ist Christ". Aber als wir dann in eine Beziehung gingen, stellte sich heraus, dass er sich mit einem Bein doch noch sehr in seinem alten "weltlichen" Leben befand. Er war geistlich noch nicht so weit. Obwohl ich alles hatte richtig machen wollen und mich vorher viel mit dem Thema Partnerwahl beschäftigt hatte, ließ ich mich doch zu sehr von Emotionen leiten.

---

## 2. Charakter

- Zeigt Demut statt Stolz

"Gott widersteht den Hochmütigen; den Demütigen aber gibt er Gnade"  
(Jakobus 4,6)

- Ehrlich, zuverlässig

"Falsche Lippen sind dem HERRN ein Gräuel; die aber treulich handeln, gefallen ihm."  
(Sprüche 12,22)

- Freundlich, geduldig, liebevoll

"Liebe ist geduldig, Liebe ist freundlich. Sie kennt keinen Neid, sie spielt sich nicht auf, sie ist nicht eingebildet. Sie verhält sich nicht taktlos, sie sucht nicht den eigenen Vorteil, sie verliert nicht die Beherrschung, sie trägt keinem etwas nach. Sie freut sich nicht, wenn Unrecht geschieht, aber wo die Wahrheit siegt, freut sie sich mit. Alles erträgt sie, in jeder Lage glaubt sie, immer hofft sie, allem hält sie stand." (1. Korinther 13,4-7)

Stell dir z.B. die folgenden Fragen:

- Lässt die Person andere in ihr Leben sprechen, nimmt Rat an, ordnet sich Leiterschaft/Autoritätspersonen unter?

### **Sprüche 15,22**

"Wo keine Beratung ist, da scheitern Pläne, wo aber viele Ratgeber sind, da kommen sie zustande.."

### **Sprüche 19,20**

"Gehorche dem Rat und nimm die Zurechtweisung an, damit du künftig weise bist!"

- Wie ist die Beziehung zu Eltern, Geschwistern?
- Wie verhält sie sich gegenüber dem anderen Geschlecht? (Ist sie womöglich flirty, sucht nach Aufmerksamkeit?)

- Versteht ihr euch gut als Freunde, habt ihr Spaß zusammen, könnt tief miteinander sprechen, lachen, ...

**Bibelvers:** „Die Frucht des Geistes ist Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit...“ – Galater 5,22-23

### Red Flags: Unreifer Charakter

- Schnell zornig oder verletzend

“Ein Dummkopf lässt seiner ganzen Wut ´einfach` freien Lauf, aber ein Weiser besänftigt sie schließlich” (Sprüche 29,11, Neue Genfer)

- Lügen, Manipulation, emotionale Spielchen
- Unvergebungsbereitschaft, Stolz, ständiges Recht-haben-wollen

### 3. Verantwortungsbewusstsein

- Trifft reife Entscheidungen - dazu gehört auch der Umgang mit Zeit, Geld, Medienkonsum (Social Media, Serien & Filme, Zocken etc.)

#### Epheser 5,15–16 (Neue Genfer)

"Gebt also sorgfältig darauf Acht, wie ihr lebt! Verhaltet euch nicht wie unverständige Leute, sondern verhaltet euch klug. 16 Macht den bestmöglichen Gebrauch von eurer Zeit, gerade weil wir in einer schlimmen Zeit leben."

#### Kolosser 4,5 (Schlachter)

"Wandelt in Weisheit denen gegenüber, die außerhalb [der Gemeinde] sind, und kauft die Zeit aus!"

- Übernimmt Verantwortung für sein/ihr Leben
- “Beobachte die Ameise, du Faulpelz! Nimm ihr Verhalten zum Vorbild, damit du weise wirst. Sie hat keinen Anführer, keinen Aufseher oder Vorgesetzten, und doch sorgt sie im Sommer für ihre Nahrung und sammelt in der Erntezeit ihre Vorräte ein.” (Sprüche 6,6-8)
- Ist bereit, in Zukunft Familie zu leiten/dienen (besonders wichtig für Männer)

### 1. Timotheus 3,4–5

„Er muss sich in vorbildlicher Weise um seine Familie kümmern und seine Kinder zum Gehorsam erziehen und dazu anhalten, ein glaubwürdiges Leben zu führen.“ (für Älteste, aber auch generell wichtig als Mann)

### Red Flags: Unverantwortlichkeit

- Vermeidet Verantwortung (z. B. im Beruf, Finanzen, Entscheidungen)
- Ist nicht bereit zur Veränderung oder Selbstreflexion

- Unklarer Lebensweg, keine Bereitschaft zu wachsen
- 

#### 4. Gesunde Kommunikation

- Hört zu, spricht respektvoll

“Darum, meine geliebten Brüder, sei jeder Mensch schnell zum Hören, langsam zum Reden, langsam zum Zorn” (Jakobus 1,19)

- Kann Konflikte in Liebe ansprechen

“Wenn aber dein Bruder an dir gesündigt hat, so geh hin und weise ihn zurecht unter vier Augen. Hört er auf dich, so hast du deinen Bruder gewonnen.” (Matthäus 18,15)

- Betet mit dir, nicht nur für dich
- Öffnet sich dir gegenüber, lässt dich in sein/ihr Herz blicken (ABER: in der Kennenlernphase gibt es hier noch Grenzen, denn es ist eine Phase, in der ihr prüft, ob ihr zusammengehört oder nicht. Daher müsst ihr immer im Blick haben, dass beide absolut frei sind, das Kennenlernen zu beenden. Es ist einfach noch nicht klar, ob die Person wirklich dein/e Zukünftige/r ist oder nicht.)

#### Red Flags: Mangel an Respekt oder Kontrolle

- Macht abwertende Kommentare oder Witze auf deine Kosten
  - Kontrollverhalten oder Eifersucht ohne Grund
  - Übergeht deine Meinung oder Gefühle regelmäßig
  - Ist nicht bereit, eigene Gedanken und Gefühle zu teilen, lässt dich über manche Bereiche seines/ihrer Leben im “Dunkeln tappen” (natürlich müsst ihr zu Beginn der Kennenlernzeit nicht jedes Geheimnis miteinander teilen, aber eine gewisse Tiefe sollte sich immer mehr entwickeln und die Bereitschaft, den anderen immer mehr in das eigene Herz blicken zu lassen)
  - Ist nicht offen hinsichtlich seiner/ihrer Absichten/Gefühle dir gegenüber/spielt mit dir
- 

#### 5. Reinheit und Grenzen

- Achtet auf sexuelle Reinheit vor der Ehe

“Denn das ist der Wille Gottes, eure Heiligung, dass ihr euch der Unzucht enthaltet; 4 dass es jeder von euch versteht, sein eigenes Gefäß[2] in Heiligung und Ehrbarkeit in Besitz zu nehmen,5 nicht mit leidenschaftlicher Begierde wie die Heiden, die Gott nicht kennen” (1. Thessalonicher 4,3-5)

- Respektiert deine Grenzen
- Möchte mit dir in Heiligkeit wachsen, nicht nur emotional oder körperlich verbunden sein

## Red Flags: Sexuelle Unreinheit oder Druck

- Drängt zu körperlicher Intimität, obwohl du klare Grenzen gesetzt hast
- Pornografiekonsum oder sexuelle Sünde wird nicht ernst genommen
- Kein Wunsch nach Umkehr oder Buße

Vielleicht überlegst du: Wie weit darf ich körperlich in der Beziehung gehen? Das ist eigentlich die falsche Frage. Bei dem Thema Reinheit dürfen wir niemals mit der Einstellung rangehen, dass wir dem "Feuer" so nah kommen, wie es noch akzeptabel ist, sondern in der Bibel lesen wir: "Fliehe die Unzucht!" (1. Korinther 6,18). Haut ab, lauft vor ihr weg! Nähert euch dem Feuer gar nicht, sondern flieht vor ihm!

Das kann praktisch allerdings in jeder Beziehung ein bisschen anders aussehen. Wir alle haben unterschiedliche Hintergründe, Vergangenheiten. Manche geraten schneller in Versuchung als andere. Wichtig ist, dass ihr ganz offen und ehrlich mit dem Partner/der Partnerin kommuniziert und euch Grenzen setzt. Es kann sein, dass es für ein Paar (in der Beziehung - nicht in der Kennenlernphase) vollkommen in Ordnung ist, sich auch mal einen Kuss zu geben, während ein anderes Paar lieber komplett darauf verzichtet. Aber was wir ganz klar sagen können: Alles, was dich in Versuchung führt, sollte unterlassen werden! Kein Sex vor der Ehe beinhaltet auch das Vorspiel und das Anfassen von bestimmten Körperbereichen. Hintern, Brust, Geschlechtsteile, etc. sind TABU! Dementsprechend sollten unverheiratete Paare auch niemals zusammen in den Urlaub fahren oder beieinander übernachten. Die Ausnahme: Ihr seid nicht zu zweit, sondern im Elternhaus mit der Familie (wenn die Familie zu Hause ist) oder mit einer Gruppe unterwegs und ihr übernachtet in getrennten Zimmern. Alles andere ist nicht "Fliehe der Unzucht", sondern "Renne ins Feuer".

Noch ein Gedanke: Die körperliche Intimität darf nicht weiter sein als ihr emotional/geistlich verbunden seid, sondern es sollte alles gleichmäßig wachsen.

Nun gibt es noch das andere Extrem (Mirjana): Rückblickend würde ich sagen, dass wir im ersten Teil unserer Beziehung teilweise weiter gegangen sind, als ich es empfehlen würde. Vielleicht nicht in dem Sinne, wie andere es definieren würden (wir haben nicht miteinander geschlafen, kein Petting etc.), aber wir sind uns körperlich so nah gekommen, dass es auf jeden Fall etwas in uns ausgelöst hat. Im zweiten Teil der Beziehung waren wir viel vorsichtiger. Trotzdem gab es weder im ersten noch im zweiten Teil der Beziehung die Versuchung in mir, mit Leon zu schlafen, weil ich bzgl Sex sehr verkrampft und ängstlich war. In meinem Kopf und Herzen war "Kein Sex vor der Ehe" eingeebnet und ich war noch sehr unberührt, hatte keine Erfahrungen auf dem Gebiet, was absolut Bewahrung und Gottes Gnade ist. Aber dadurch musste man mich in der Verlobungszeit ermutigen, mich dem Thema Intimität mehr zu öffnen und zu verstehen, dass ich Sex in der Ehe als ein Geschenk Gottes annehmen darf. In der EHE. Diese Perspektive wollte ich noch teilen, weil es bestimmt auch Leute hier gibt, die nicht so sehr ermahnt werden müssen, vor der Versuchung zu fliehen, sondern vielleicht eine zu negative Sicht auf Sex/Angst davor haben.

### Fragen zu körperlicher Nähe

**Darf man sich allein zu Hause treffen, Filme gucken, gemeinsam essen, Kino, etc. - ohne Intention, den anderen zu verführen? Muss immer ein Elternteil zu Hause sein?**

Ja, darf man, aber man muss sich bewusst sein, dass die Versuchung meist nicht "geplant" kommt. Besonders Thema Filme gucken, kuschelig auf dem Sofa kann auch etwas auslösen. Deshalb ist es wichtig, sich Grenzen zu setzen, die wir vorher besprochen haben. Beispiel:

David & Bathseba. Als er auf dem Dach spazierte, war es auch nicht seine Intention, aber dann sah er Bathseba und die Versuchung kam...

### **Darf man sich umarmen?**

Begrüßungsumarmung - klar! Aber eng umschlungen irgendwo stehen, liegen etc. - NEIN in der Kennenlernphase! In der Beziehung: Kommuniziert miteinander, inwieweit eine engere Umarmung für euch in Ordnung ist. Aber eng umschlungen liegen - NEIN.

## **Zusätzliche Fragen:**

- Wie wird Jesus der Mittelpunkt in der Beziehung?  
Betet regelmäßig zusammen, lest gemeinsam die Bibel und habt geistlichen Austausch, dient zusammen in der Gemeinde...

Stellt euch die Frage: Unterstützt euch eure Beziehung im Glauben – oder lenkt sie eher ab?

- Sind Familie, Freunde und geistliche Mentoren einverstanden/unterstützend?  
Eine Frage, die wir bekommen haben, war, ob die Eltern einverstanden sein müssen. Es kommt darauf an, welche Gründe die Eltern gegen die Person aufbringen. Hör dir auf jeden Fall ihre Bedenken an. Sehen sie möglicherweise biblische "Red Flags", die du nicht siehst, ist es natürlich wichtig, diese nicht zu ignorieren. Es gibt auch Weisheitsfragen. Beispiel Zwänge Mirjana. Es wäre völlig legitim gewesen, wenn Leons Eltern ihm gesagt hätten, dass sie mich nicht empfehlen würden, weil sie nicht wissen, ob er das mittragen kann/möchte. Aufgrund des Hin- und Hers mit mir gab es sogar Freunde, die Leon von mir abgeraten haben (ich selbst hätte ihm von mir abgeraten). Natürlich ist es letztendlich deine Entscheidung und Verantwortung vor Gott, für welche/n Partner/in du dich entscheidest. Aber ignoriere die Bedenken deiner Eltern und engen Freunde nicht, sondern höre zu (außer es geht um wirklich subjektive, menschliche Gründe, die aus einer falschen Motivation heraus genannt werden, z.B. Neid, Unwissenheit über die Person...)
- Love Languages:  
Sie sind individuell. Jede Person hat unterschiedliche Love Languages: Wie fühlt sich die Person geliebt? Die Gefahr ist z.B. dass du der Person deine Liebe zeigen möchtest dadurch, dass du ihr Blumen kaufst etc, aber die Person fühlt sich eigentlich mehr geliebt, wenn du mit ihr tiefe Gespräche führst etc.
- Streit:  
Wird kommen, auch wenn du mit allen Mitteln versuchst, ihn zu vermeiden. Das Wichtigste: Kommunikation in Liebe, vergebungsbereites Herz (weil Jesus uns vergeben hat) - nicht zu stolz sein! Wir bauen gemeinsam Gottes Reich und nicht einzeln unser eigenes. Wir kämpfen nicht gegeneinander, sondern miteinander für Jesus.
- Wie komme ich endgültig über eine Person hinweg, die ich noch liebe?  
Es ist normal und verständlich, dass du Zeit brauchst. Aber versuche konkret Schritte zu gehen, um dich bewusst zu distanzieren: Vermeide es zunächst, Zeit mit der Person zu verbringen - z.B. nicht mit Gruppen aus der Jugend chillen, wenn die Person auch da ist), lösche alte Fotos und Videos, stalke nicht auf Instagram etc.  
Mach dir bewusst: Wenn die Person der/die Richtige für dich wäre, wärest du mit ihr zusammen. Gott weiß, was das Beste für dich ist und die Person ist es nicht. Vielleicht bewahrt Gott dich sogar vor einer schrecklichen Ehe...
- Bei all dem - obwohl es so ein wichtiges Thema ist und wir natürlich Verantwortung haben - sollten wir nicht verkrampfen, sondern darauf vertrauen, dass Gott souverän darüber ist, wer der/die Richtige und zu welchem Zeitpunkt. (Negativbeispiel Mirjana: Ich

wollte alles richtig machen und am liebsten ein ganz genaues Zeichen von Gott, dass Leon wirklich der Richtige ist, dass ich ihn wirklich heiraten soll. Das Thema hat mich so verrückt gemacht, Pro- und Contra Listen geschrieben! Natürlich sollten wir Gott um Führung bitten, aber wir dürfen dann auch den Verstand einschalten, den Gott uns geschenkt hat. Wenn es keine biblischen "Red Flags" gibt und ihr euch liebt - go for it! Heiratet!

### **Buchempfehlungen:**

- *Behüte dein Herz*, Randy Alcorn
- Für Frauen: *Love Defined: Gottes Vision für bleibende Liebe und erfüllende Beziehungen*, Kristen Clark & Bethany Beal
- *Noch nicht verheiratet: Das Streben nach Freude im Single-Sein und in der Kennenlernphase*, Marshall Segal
- Predigten aus der Arche, Arche Jugend - im Predigtarchiv findet ihr sehr gute Inhalte zu dem Thema! :)